

## profil

Dr. Dieta Kuchenbrandt, Dipl.-Psych.

## Kontaktdaten

---

Anschrift	Salomonstr. 27 – 04103 Leipzig
Telefon	+49-151-40132283
Email	<a href="mailto:dk@schainundkuchenbrandt.de">dk@schainundkuchenbrandt.de</a>
Internet	<a href="http://www.schainundkuchenbrandt.com">www.schainundkuchenbrandt.com</a>

## Beratungssprachen

---

Deutsch & Englisch

## Beratungsorte

---

In unseren Räumlichkeiten in Leipzig oder via Zoom.

## Kurzbeschreibung

---

Dr. Dieta Kuchenbrandt ist Diplom-Psychologin mit Zusatzausbildung als Coach und Managementberaterin (Deutsche Psychologen Akademie). Nach mehrjähriger Tätigkeit als Postdoktorandin an der Universität Bielefeld und als Vertretungsprofessorin an der Universität Osnabrück ist sie heute selbstständige Dozentin, Beraterin und Coach, spezialisiert auf die Bedarfe von Wissenschaftler\*innen. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind hierbei die Planung der akademischen Karriere sowie Bewerbungen auf Professuren und Postdoc-Stellen.

## Vita

---

seit 05/2013	Freiberufliche Dozentin, Beraterin & Coach für Wissenschaftler*innen, Mitinhaberin von schainundkuchenbrandt
04/2007 – 07/2015	Lehrtätigkeit an den Universitäten Greifswald, Bielefeld und Osnabrück
05/2010 – 01/2015	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Bielefeld, Exzellenzcluster „Cognitive Interaction Technology“ (CITEC)
04/2013 – 09/2013	Vertretungsprofessorin Fachgebiet Sozialpsychologie, Institut für Psychologie, Universität Osnabrück
09/2009 – 04/2010	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Greifswald
01/2009 – 04/2009	Forschungsaufenthalt, Aston University Birmingham (UK), Aston Business School, Economics & Strategy Group
08/2006 – 07/2009	Promotionsstipendiatin, Universität Greifswald

## Qualifikationen

---

07/2018	Fortbildung Karriereberatung (artop, Institut an der HU Berlin)
09/2013 – 01/2016	Ausbildung Managementberatung & Coaching, Curriculum der Deutschen Psychologen Akademie
08/2006 – 01/2010	Promotion zum Dr. phil., Universität Greifswald
10/2000 – 04/2006	Studium der Psychologie, Abschluss Diplom, Universität Greifswald

## Häufige Anliegen sind ...

---

- Bewerbungen auf Professuren (Universitäten und Fachhochschulen) und Postdoc-Stellen
- Planung und Optimierung der Hochschulkarriere
- Vorbereitung auf Führungsaufgaben (z.B. bei Aufnahme einer Nachwuchsgruppenleitung oder Antritt der ersten Professur)
- Umgang mit Konflikten
- Zeitmanagement und Umgang mit Stress
- (Entscheidungs-)Unsicherheiten hinsichtlich des geplanten Werdegangs (zumeist: Professur anstreben vs. Wissenschaft verlassen)

Weitere Informationen unter: [www.schainundkuchenbrandt.com](http://www.schainundkuchenbrandt.com)

## Beschreibung meiner Arbeitsweise...

---

*... in der Karriere- und Bewerbungsberatung:*

Sie streben eine langfristige wissenschaftliche Laufbahn an und sind unsicher, welche Anforderungen Sie hierfür erfüllen müssen oder was die nächsten wichtigen Schritte in Ihrer Karriereentwicklung sein könnten? Sie bewerben sich auf eine Professur und wissen nicht genau, wie die Unterlagen gestaltet sein sollten oder was in der Anhörung von Ihnen erwartet wird? Um Sie im Hinblick auf Ihre Frage- und Zielstellung zu beraten und zu unterstützen, arbeite ich u.a. mit Wissensinput, Expertinnenrat, Profilanalysen, Feedback oder auch ganz konkreten Trainingsmethoden (z.B. Simulation eines Kommissionsgesprächs).

*... im Coaching:*

Coaching ist eine psychologische Beratungsform, die Sie darin unterstützt, Lösungen für berufliche und persönliche Herausforderungen zu finden. Ich nutze hierfür Beratungs- und Interventionsmethoden aus unterschiedlichen psychologischen Disziplinen, die sich wissenschaftlich und in der Praxis bewährt haben. Der Coaching-Prozess beginnt zunächst damit, gemeinsam Ihr Anliegen zu erörtern, konkrete Ziele abzuleiten und zu klären, was Sie sich in Bezug auf diese Ziele vom Coaching-Prozess wünschen. Um Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele zu unterstützen, nutze ich verschiedene Techniken und Methoden, wie etwa Perspektivwechsel, Visualisierungen, Fragetechniken, Simulationen, Übungen zwischen den Sitzungen, Wissensinput und Expertinnenrat.

Die Dauer und Arbeitsweise im Coaching kann – je nach Anliegen und Zielstellung – sehr unterschiedlich sein. Manchmal bringt ein zweistündiges Beratungsgespräch schon die gewünschte Erkenntnis oder Lösung. Manchmal umfasst der Beratungsprozess sechs bis acht zweistündige Sitzungen. Umfang und Arbeitsweise stimmen wir im Vorfeld miteinander ab.

In einem ausführlichen, kostenfreien und unverbindlichen Telefonat klären wir Ihre Wunsch- und Zielsetzung und besprechen dann gemeinsam eine mögliche Vorgehensweise. Ich bin zur Verschwiegenheit verpflichtet und behandle alle Angaben und Informationen von Ihnen vertraulich.